

Jezus als ons Rust

Afgelopen week had Tanja de opening van de dienst. En wat Tanja vertelde **resoneerde** bij mij heel de week. Wat bleef hangen is dit: Ze wilde leren met God dagelijks haar rust te pakken. Dat zette mij aan het denken: Hoe kunnen we werken, studeren, of *ons ergens voor inzetten* zonder overbelast te raken? Vandaag wil ik het hebben over een actief mens in de bijbel die veel onrust meemaakte en veel drukte ervoer. Samen met Jezus, heeft deze persoon ontdekt hoe dagelijks werk meer in balans kan zijn. Die persoon is een vriendin van Jezus: Marta.

We leren van haar ervaring tenminste drie dingen:

- dat stress zit *niet alleen in omstandigheden*, maar **ook** in hoe we met de omstandigheden omgaan
- dat Jezus ons **heel goed kent**, en ons veel vrijheid geeft om onze eigen omgangsvormen met hem te **ontdekken**
- dat God's liefde de motor is voor *groei van geloof* in ons leven.

De drie hoofdstukken vandaag komen uit Lucas 10, Johannes 11 en Johannes 12. We pakken Marta's verhaal op in chronologische volgorde, te beginnen met Lucas 10. In verzen 38-42 zien we dat Jezus op bezoek is bij vrienden van Hem: Lazarus en zijn zussen Maria en Marta.

Marta, hard aan het werk om het bezoek van Jezus en zijn discipelen te managen, wordt overrompeld. Ze wil dat haar zus *haar komt helpen*. Probleem is dat Maria met de andere leerlingen aan de voeten van Jezus zit. Marta's enige interactie met Jezus is als volgt. Ze gaat naar hem toe en zegt: "Jezus, hoe kan je deze oneerlijkheid toestaan? Stuur Maria terug naar mij in de keuken."

Marta denkt dat ze zich beter zal voelen als Maria en Jezus hun gedrag veranderen. (Ze kijkt niet echt naar haar eigen keuzes) Dit is heel menselijk.

Jezus weet dat er meer aan de hand is. Eerst analyseert hij de situatie: "Marta Marta, je maakt je druk en bezorgd over allerlei dingen." Jezus herkent de dieper oorzaak van haar frustratie: het is de manier waarop Marta werkt die haar ongelukkig maakt. **In andere woorden, zij maakt bepaalde keuzes die tot frustratie leiden in haar situatie.**

Marta is overrompeld en dat kan een aantal oorzaken hebben: misschien voelde ze prestatiedruk, om een goede gastvrouw te zijn. Misschien was er sprake van faalangst. Misschien had ze last van perfectionisme.

Marta was bezig met hele goede dingen. Maar zulke dingen kunnen en mogen onze meester niet zijn. Anders worden we slaven van. Jezus nodigt Martha uit haar prioriteiten te bekijken. Jezus zegt dat, ter midden van allerlei dingen doen (het leven, dus) "**één ding nodig**" is. Wat bedoelt Jezus met dat ene ding? Waar in de bijbel zien we "**ÉÉN**" voorkomen? In het **grote gebod!**

>>>>. De Heer uw God is **ÉÉN**. (Deut. 6:4).

We kunnen zeker zien dat Jezus wijst naar God als de ENIGE. Maria richt haar aandacht op God door haar prioriteiten te stellen: Jezus is in het huis, en zij wil dichtbij hem zijn. Bedoelt Jezus hier dan dat Marta moet doen wat Maria doet? Wil Jezus dat we allemaal ophouden met werken? Moeten we allemaal de klooster in?

Er zijn veel interpretaties van dit verhaal. Je kunt het lezen als beeld van twee soorten mensen: Maria staat voor de contemplatieve mensen— zeg maar de monniken, priesters enz.— die zich bezig houden met de 'heilige dingen'. Marta staat dan voor de actieve mensen— zeg maar werkkluis bezig met de dagelijkse, wereldse zaken. Zo'n interpretatie kan ons helpen elkaar beter te begrijpen en te waarderen. Er bestaat een gezonde spanning tussen de meer contemplatieve mensen en de meer actieve mensen: wat betekent het om gelovig te zijn? Waar en wanneer is God aan het werk? Nu hebben we boeken zoals "de kerk op maandagochtend", door Jerry Cook. Zulke boeken helpen ons de heiligheid van ons dagelijks leven te zien. God is overal met Zijn liefde.

Maar soms vragen we ons af hoe God wel belangstelling heeft voor de gewone dagelijks dingen. Is Hij echt net zo blij met ons op Woensdag middag als op Zondagochtend? Of net zo blij met ons als we in de schoolbanken zitten als wanneer we de huisgroep bezoeken?

>>>>. Psalm 24, v.1 staat: De aarde is van de Heer, met alles wat daarop is, de hele wereld is van Hem, met alle mensen die er WONEN.

Let op het laatste woord **WONEN**. God wil graag tussen de mensen zijn, bij mensen die zingen, die vechten, die huilen, die bidden, die lachen, die werken, die bewonderen. {De volgorde van Ramses Shaffy: Zing vecht huil bid lach werk en bewonder}.

Terug naar onze Marta-tekst. Jezus speelt hier met woorden, met de tegenstelling tussen allerlei en één: Allerlei dingen—één ding.... Het is niet “laat al die dingen vallen als minderwaardig”. Het is meer dit: “Als je stappen zet om God en het vertrouwen in Zijn liefde (die ÉÉN ding) de juiste plaats in je leven te geven, krijgen dan alle andere dingen een gezonde plaats. Relatie met je hemelse vader is NODIG om **rustend te kunnen werken**—om de fragmentatie in je leven tegen te gaan.”

Daar wees Jezus Marta op toen hij zei, “Maria heeft het beste gekozen.” Dat begrijpen we goed. Maria richt haar aandacht op God. Maar een goede keus maken betekent niet dat Marta een ‘Maria’ moet worden— gelukkig maar! Nee, hij nodigt haar uit om te leren bij Hem komen, op haar eigen manier. In een zekere zin, is hij haar nu al aan het bijsturen— want zijn liefdevolle houding als zij oordelend bezig is richting Maria, moet al een geruststelling zijn voor Marta. Ze mag haarzelf zijn. Jezus wijst haar niet af. Hoe zal Marta reageren op dit gesprek met Jezus? Dat zien we later.

De tweede keer we van Marta horen is ook in een bekend verhaal: de opstanding van Lazarus, in Johannes 11:17-27. Jezus is **te laat** aangekomen om Marta’s broer te redden. Martha stapt direct op Jezus af, net als hiervoor, en is volstrekt eerlijk over haar teleurstelling. Maar deze keer is haar communicatie iets anders. Na haar eerlijk uitspraak van “Als u hier was geweest, zou mijn broer niet gestorven zijn!”, spreekt ze meteen **ook** haar geloof in hem uit: ‘maar ik weet zeker dat God u ook nu alles zal geven wat u van hem vraagt’. Ze richt zich op dat ENE ding: het vertrouwen in Jezus in een goede Hemelse Vader.

En, als Jezus reageert op haar geloof met de uitspraak, ‘je broer zal opstaan uit de dood’, gaat Marta verder spreken over haar vertrouwen in God’s goedheid: ‘ik weet dat hij zal opstaan uit de dood, op de laatste dag, als alle doden weer opstaan’. Haar uitspraak van geloof leidt tot hoop: want je proeft dat Marta iets goeds van Jezus verwacht. En haar geloof in Jezus wordt beloond met één van de belangrijkste uitspraken van Jezus (in verzen 25 en 26): ‘Ik BEN de opstanding en het leven...’ Dan stelt hij een keuze: ‘geloof je dat?’ En ze zegt in essentie ‘JA ZEKER’.

De derde keer dat we Marthe ontmoeten is niet veel later— binnen een week of twee, hooguit. Onderweg naar Jeruzalem, waar hij gevangen zal worden genomen, en gekruisigd, gaat Jezus een laatste keer op bezoek bij zijn vrienden. het is een feestmaal in huis, en Jezus is erbij. Er zijn ook veel gluurders die rondhangen. Ze willen graag Lazarus in het echt zien. Johannes 12:1-3.

En wat zien de paparazzi? Ze zien Lazarus, de opgestane broer en vriend, ontspannen aan tafel liggen met Jezus en de leerlingen. Ze zien Maria, die de voeten van Jezus zalft. En Ze zien Marta die hen bedient. >> Marta doet gewoon haar dingen— laten we dit niet overslaan! verder wordt er niet veel meer verteld. Maar ik denk dat de contrast met de eerste verhaal laat zien dat Marta er nu anders in staat. Jezus is erbij, en dat is de hoofdzaak.

Samenvatten Marta:

Marta deed vele goede dingen. Ze hoefde van Jezus daarmee niet op te houden, integendeel! Maar als ze de vele dingen wilde samenbinden, als ze minder gefragmenteerd bezig wilde zijn dan moest ze stappen zetten om Jezus beter te leren kennen. Door de teksten zien we dat ze dat leert doen.. Ze leert verbonden te blijven met dat geloof van Jezus dat tot hoop en liefde leidt. Daardoor werkt ze rustiger dan voorheen. Haar werk is geen werk meer. Het is aanbidding geworden.

Wat leren we van haar proces?

1.—vanaf het begin voelt Marta zich veilig en geliefd genoeg om open en eerlijk tegen Jezus te zijn. Door om te gaan met hem, door zich te laten corrigeren door Jezus, durft ze steeds meer! Ze ziet haar falen als een kans om te groeien. Want ze heeft hoop voor haarzelf omdat ze gelooft in een goede Vader.

>> **praktisch**, wat kan dat voor ons betekenen? Als je ziet dat stress of onrust de macht grijpt in je eigen situatie, neem de tijd om eerst te ervaren je veilig plek bij Jezus. Je kan hem danken dat Hij er voor je is, en dat niets—ook stress niet, en ook niet fouten dat we maken — kan ons scheiden van de liefde van God in Christus. Daarna kun je met hem praten over omstandigheden EN hoe je mee omgaat. Leren luisteren hoort er ook bij

2.—Jezus helpt Marta perspectief krijgen op haar leven. Een breder blik helpt haar om anderen lief te hebben voor wie zij zijn. Marta veroordeelt Maria niet meer omdat Maria anders is dan haar. Maria mag zijn wie ze is. Lazarus mag een feestvarken zijn en Marta mag zelf heerlijk aan het werk. (De aarde is van de Heer, met alles wat daarop is, de hele wereld is van Hem, met alle mensen die er WONEN.)

>> **praktisch**, zou je God kunnen danken voor de mensen om je heen. Geef het toe, als je zit met onrust, en vraag God om Zijn werk te doen, door ons allemaal samen heen. Vraag Hem dat Hij ons een maakt, zoals Jezus bad— en dank hem dat jij mag daaraan meewerken!

3.—Marta ervaart de kracht van Jezus' liefdevolle aanwezigheid steeds meer. Daardoor mag ze doorgaan met haar werk. Maar wel op een andere manier. Ze heeft geleerd te werken in de rust van het geloof in een goede God. 'Working rested', in het Engels. Uitdagingen blijven, maar Jezus is er nu bij

>> **praktisch**, mag je Jezus danken voor de dingen dat jij mag doen. Je mag Hem vragen om zijn leven in te blazen— dat je vanuit Zijn perspectief kan zien en handelen.

Teksten (basisbijbel)

Lucas 10: 38-42

Onderweg naar Jeruzalem kwam Jezus ergens in een dorp. Daar vroeg een vrouw, Marta, Hem om bij haar thuis te komen eten. Marta had een zus, Maria. Maria ging naar Jezus zitten luisteren. Maar Marta had het druk met het bedienen van Jezus. en ze ging naar Jezus toe en zei: "Heer, vindt U het dan helemaal niet erg dat mijn zus mij al het werk alleen laat doen? Zeg haar alstublieft dat ze me moet komen helpen!" Maar de Heer Jezus antwoordde haar: "Marta, Marta, jij maakt je bezorgd en druk over allerlei dingen. Maar eigenlijk is er maar één ding nodig. Maria heeft het goede gekozen. Dat zal haar niet worden afgenomen.

Johannes 11 v.17-27

Toen Jezus aankwam, hoorde Hij dat Lazarus al vier dagen in het graf lag. Bethanië lag vlak bij Jeruzalem, ongeveer 15 stadiën daar vandaan. Er waren veel Joden gekomen om Maria en Marta te troosten over de dood van hun broer. Toen Marta hoorde dat Jezus eraan kwam, ging ze naar Hem toe. Maar Maria bleef thuis zitten. Marta zei tegen Jezus: "Heer, als U hier was geweest, zou mijn broer niet gestorven zijn! Maar ik weet zeker dat God U ook nu alles zal geven wat U van Hem vraagt." Jezus zei tegen haar: "Je broer zal opstaan uit de dood." Marta antwoordde: "Ik weet dat hij zal opstaan uit de dood, op de laatste dag, als alle doden weer opstaan." Jezus zei tegen haar: "IK BEN de opstanding en het leven. Iedereen die in Mij gelooft, zal leven, zelfs als hij al gestorven is. En iedereen die leeft en in Mij gelooft, zal nooit meer sterven. Geloof je dat?" Ze zei tegen Hem: "Ja Heer, ik geloof dat U de Messias bent, de Zoon van God die op aarde zou komen."

Johannes 12 v1-3

Jezus kwam zes dagen voor het Paasfeest naar Bethanië, waar Lazarus woonde. Lazarus was de man die gestorven was en door Jezus weer levend gemaakt was. Ze maakten een maaltijd voor Hem klaar. Marta bediende Hem. Lazarus zat samen met nog andere mensen met Hem aan tafel. Maria nam een pond dure parfum, en zalfde daarmee Jezus' voeten.

Deuteronomium 6 v4

Luister, Israël, de Heer is onze God. De Heer is Één .

Psalm 24 v.1

De aarde is van de Heer, met alles wat daarop is. De hele wereld is van Hem, met alle mensen die er wonen.